

High Performance Competencies

Desenvolva as habilidades e estratégias necessárias para alcançar um alto nível de desempenho.

Ficha Técnica da Formação



24 horas



Objetivos:

- Conhecer os princípios de alto desempenho;
- Saber como desenvolver competências de alto desempenho em pessoas e equipes;
- Dominar a comunicação, a negociação e a inteligência emocional e contextual;
- Saber estabelecer um plano individual e de equipe para desenvolver competências;
- Saber aplicar técnicas de alto desempenho em ambientes de gestão de projeto.

Conteúdo:

1. Competências de Alto Desempenho

- Poder da Comunicação
- Aprendizagem Contínua
- Atitude Positiva e Proativa
- Independência e Autonomia
- Gestão de Prioridades
- Energia na Realização
- Milagre do "Fecho"
- Compreensão e Flexibilidade

2. Equipes de Alto Desempenho

- Relações Win-Win
- Sinergias

- Negociação e Persuasão
- Externalização
- Risco e Incerteza
- Delegar para Crescer
- Equipes Criativas
- Mudança de Comportamentos
- Formação Inconsequente
- Gestão por Objetivos
- Paixão pela Excelência
- Equipe Ganhadora
- Criar Confiança

3. Inteligência Emocional

- Auto Controlo
- Criação de Empatia
- Gestão das Relações Interpessoais

High Performance Competencies

Desenvolva as habilidades e estratégias necessárias para alcançar um alto nível de desempenho.

Ficha Técnica da Formação



24 horas



Objetivos:

- Conhecer os princípios de alto desempenho;
- Saber como desenvolver competências de alto desempenho em pessoas e equipes;
- Dominar a comunicação, a negociação e a inteligência emocional e contextual;
- Saber estabelecer um plano individual e de equipe para desenvolver competências;
- Saber aplicar técnicas de alto desempenho em ambientes de gestão de projeto.

Conteúdo:

4. Inteligência Contextual

- Visão Holística
- Momento Oportuno
- Indução e a Dedução
- *Soft Power*

5. Gestão e Liderança